



Książeczka Zucha Zaradnego



Zuch Zaradny czuje się odpowiedzialny za swoje postępowanie w ramach grupy, wspólnoty, rodziny.

Dbą o powierzone sobie osoby, zwierzęta i rośliny, dba o przyrodę na miarę swoich możliwości.

Jeśli jest w stanie, udziela pomocy każdemu, kto tego potrzebuje, nie tylko wtedy, gdy o to wyraźnie poprosi.

Potrafi wezwać pomoc, gdy jest ona potrzebna.

Potrafi się dzielić, zarówno rzeczami, jak i swoim czasem oraz umiejętnościami.

Chętnie czyta książki. Zna podstawowe informacje na temat swojego kraju (stolica Polski, najważniejsze rzeki, jeziora, pasma górskie, morze) i regionu (województwa).

Zuch Zaradny wie, co może powodować uzależnienie i dba, aby mu się nie poddać - m.in. ogranicza czas spędzany przed ekranem, nie spożywa nadmiernie słodczy.

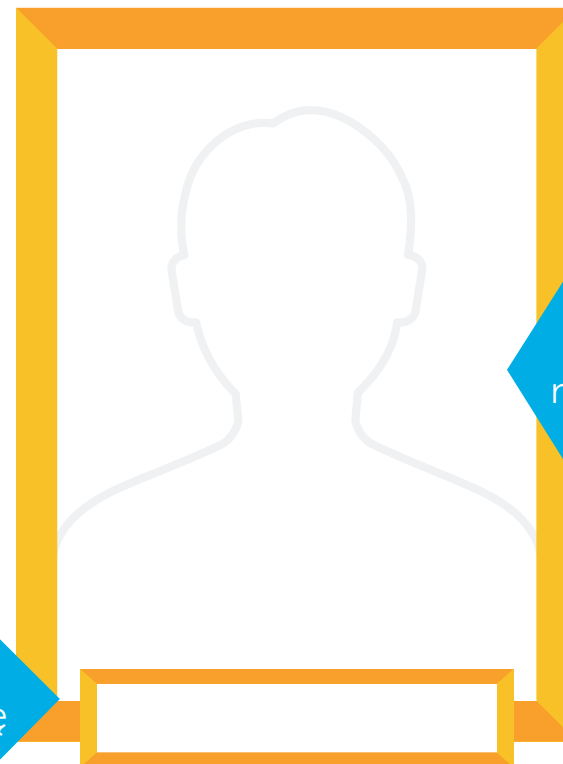
Stara się być jak najbardziej samodzielny (np. potrafi oszczędzać pieniądze).

Zuch Zaradny rozumie oraz przestrzega obowiązujących zasad, nawet jeśli jest poddawany presji otoczenia lub okoliczności, staje w ich obronie.

Zuch Zaradny poznaje wybraną drużynę harcerską i jej tradycje.

1

Chcę być Zuchem Zaradnym



Wklej swoje zdjęcie lub narysuj swoją podobiznę

Wpisz swoje imię

Zuch Zaradny

– czyli umiejący sobie poradzić w codziennych sytuacjach, zaradny w działaniach swojej gromady, opiekujący się młodszymi zuchami i przekazujący im zuchową wiedzę.

Obiecuję być dobrym zuchem, zawsze przestrzegać Prawa Zucha.

data mojej Obietnicy Zuchowej

2

3

Moja gromada zuchowa

imię i nazwisko mojej drużynowej/mojego drużynowego

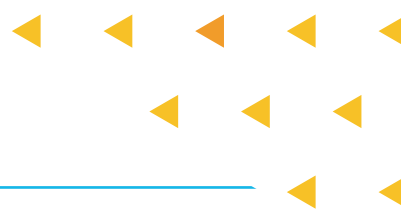


numer mojej gromady

nazwa mojej gromady

obrzędowość mojej gromady

Wypisz elementy
obrzędowości
swojej gromady



szóstki w mojej gromadzie:

barwy mojej gromady:



Znam Prawo Zucha

- ▶ Ułóż Prawo Zucha w odpowiedniej kolejności (wpisz numery w gwiazdki)



Zuch pamięta o swoich obowiązkach



Zuch mówi prawdę



Zuch jest dzielny



Zuch stara się być coraz lepszy



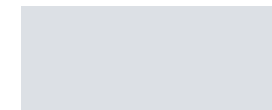
Zuch kocha Boga i Polskę



Wszystkim jest z zuchem dobrze

Znaczek Zucha

- ▶ Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha, opowiem o jego symbolice mojej koleżance/ mojemu koledze z klasy.



podpis
kolegi/koleżanki

Zrealizuję 4 zadania

- 1.** Podczas wspólnego biwaku/rajdu/zbiórki podejść do zaprzyjaźnionej drużyny harcerskiej i dowiem się jak działa, jaką ma obrzędowość oraz kiedy i gdzie się spotykają. Opowiem o tym innym zuchom na zbiórce.



numer drużyny

nazwa drużyny

obrzędowość drużyny

miejsce zbiórek

podpisy członków
drużyny harcerskiej,
których poznałem/am

Opowiedziałem/am o poznanej
drużynie harcerskiej podczas
kręgu rady. Narysowałem/am,
co najbardziej podoba mi się
w byciu harcerką/harcerzem.

podpis
drużynowej/
drużynowego

2. Przez okres wyjazdu lub 3 kolejnych zbiórek będę pozytywnie myślał/a o kolegach i znajdę jedną pozytywną cechę w każdym z mojej szóstki. O swoich przemyśleniach/napotkanych trudnościach opowiem drużynowemu.

podpis drużynowej/
drużynowego

3. Wykonam własną skarbonkę i przez okres zdobywania gwiazdki będę odkładać do niej swoje oszczędności. Wybraną część przeznaczę na cel charytatywny.

Moja skarbonka
(zdjęcie lub
rysunek)

Zebrane
pieniądze
przeznaczyłem/
am na:

podpis
rodzica

4. Moje zadanie indywidualne

Lined writing area on page 10 with blue and yellow horizontal lines.

6

Samodzielnie spakowałem/am się na wyjazd z gromadą

Wiem, co należy ze sobą zabrać na:

- ▶ wycieczkę do lasu
- ▶ biwak pod namiotem
- ▶ plażowanie

Lista rzeczy do spakowania

Lined writing area on page 11 with blue and yellow horizontal lines.



A grey rectangular box for a signature.

podpis rodzica

Znam numery alarmowe, potrafię wezwać pomoc

Dopasuj numer alarmowy do odpowiedniego obrazka:

997 998

999 112



Dzwoniąc pod numer Alarmowy, przekazuję dyspozytorowi:

1. Miejsce zdarzenia
2. Powód wezwania
3. Liczbę i stan poszkodowanych
4. Informacje o poszkodowanych (kobieta czy mężczyzna, dorosły czy dziecko, w jakim wieku)
5. Nasze dane (imię, nazwisko i numer telefonu, z jakiego dzwoniemy)

PAMIĘTAJ! Nigdy nie rozłączaj się pierwszy/a!

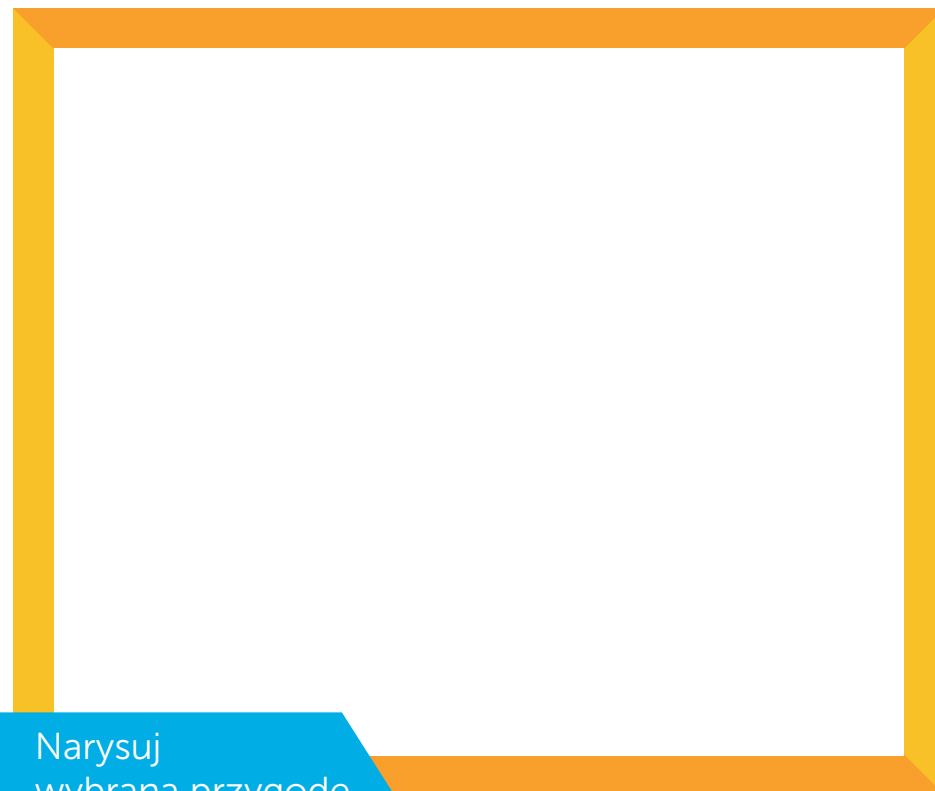
Opowiem w kręgu rady co należy powiedzieć dzwoniąc pod numer alarmowy.

podpis
drużynowej/
drużynowego

Chętnie czytam książki. Opowiedziałem/am o wybranej przeczytanej książce w kręgu rady

Tytuł książki, którą przeczytałem/am

Narysuj wybraną przygodę bohaterów swojej ulubionej książki



podpis
drużynowej/
drużynowego

9

Umiem współpracować w grupie.
Chętnie pomagam innym w potrzebie

Zadanie	Podpis drużynowego lub rodzica
Poprowadziłem/am zabawę dla mojej gromady.	
Podczas wyjazdu gromady opiekowałem/am się młodszym zuchem.	
Pomogłem/am członkowi mojej rodziny w zrobieniu zakupów.	
Pomogłem/am koledze w odrabianiu lekcji.	

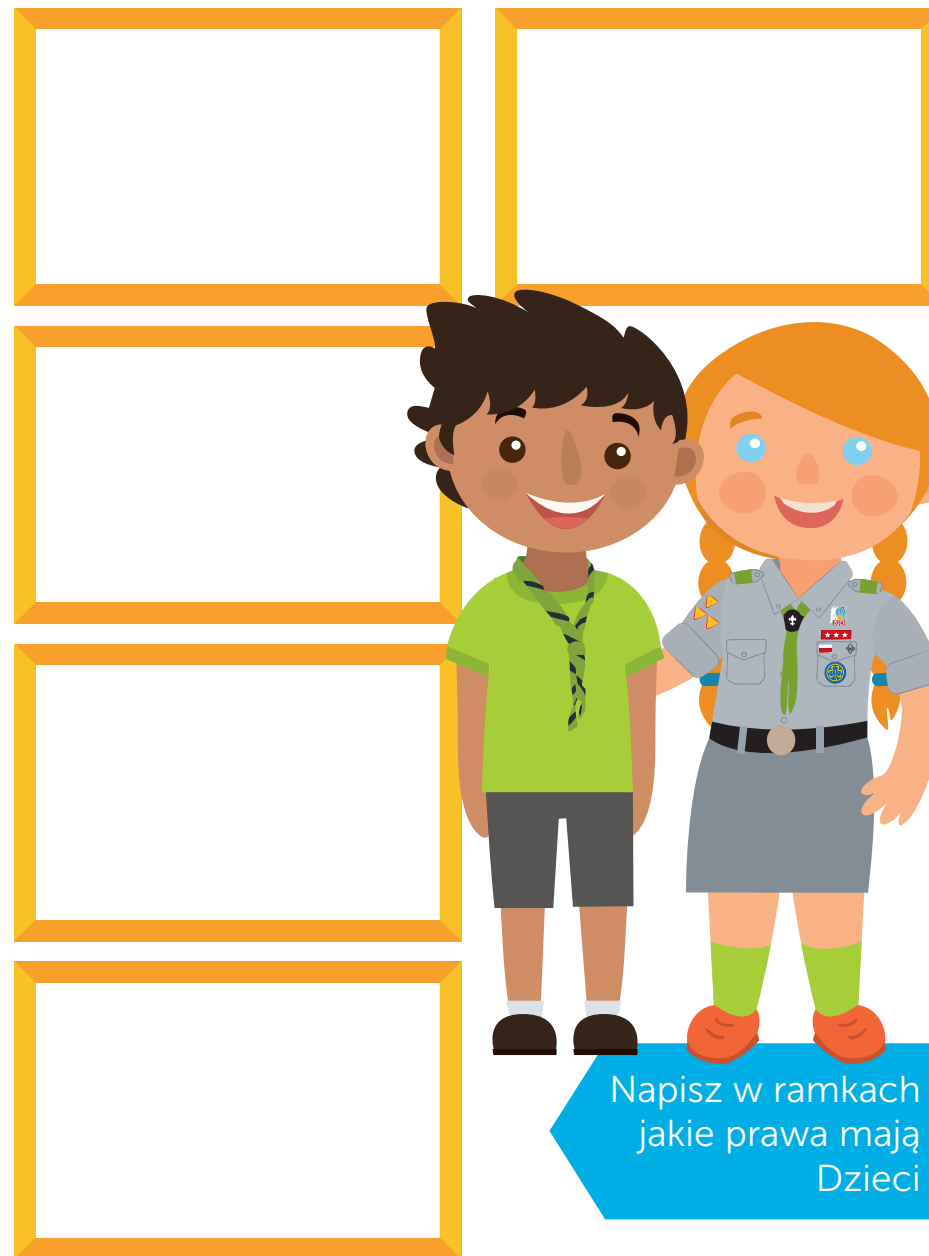
10

Nauczyłem/am członka mojej rodziny wybranego szyfru

- ▶ Poprosiłem/am, aby wpisał/a swoje imię (zaszyfrowane) w mojej książeczce Zucha Zaradnego.

11

Szanuję i akceptuję prawa innych.
Wiem, jakie prawa ma dziecko



Napisz w ramkach
jakie prawa mają
Dzieci

Odpowiednio się odżywiam, dostarczając swojemu organizmowi wszystkich niezbędnych witamin i innych składników

- ▶ Opracowałem/am swój całodzienny jadłospis, który będzie dostarczał mi wszystkich zdrowych produktów

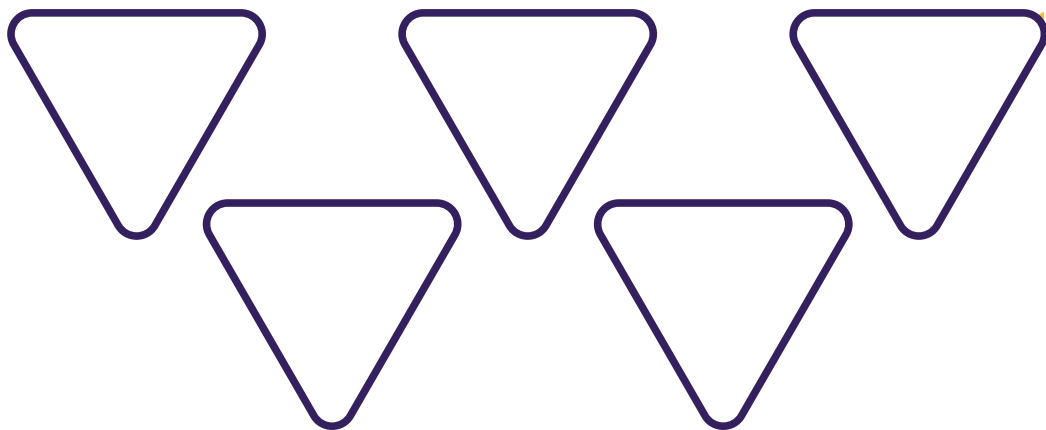
Mój jadłospis

	POSIŁEK	WITAMINY
ŚNIADANIE		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
DRUGIE ŚNIADANIE		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

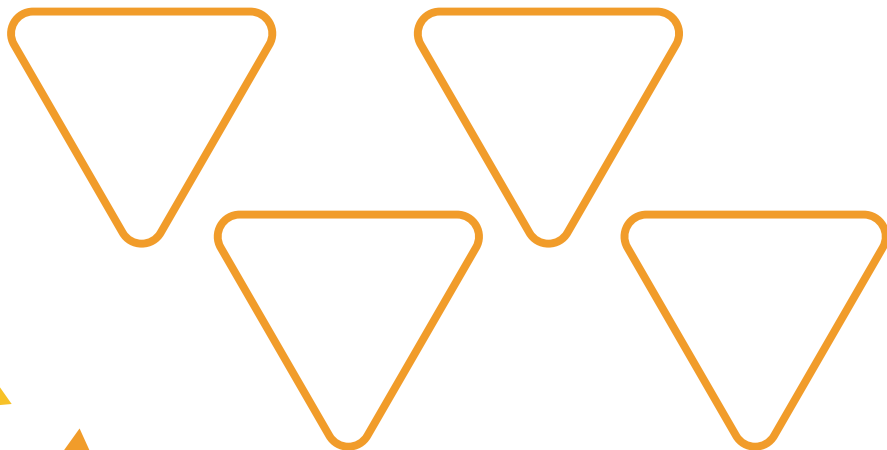
Narysuj posiłki i wypisz witaminy

	POSIŁEK	WITAMINY
OBIAD		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
PODWIECZOREK		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
KOLACJA		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

13 Zrealizuję z gromadą 5 tropów



14 Zdobędę 4 sprawności dla zucha trzeciej gwiazdki



Wykonane zadania

Pokoloruj jedną gwiazdkę, jeżeli wykonasz jedno zadanie z książeczki.



