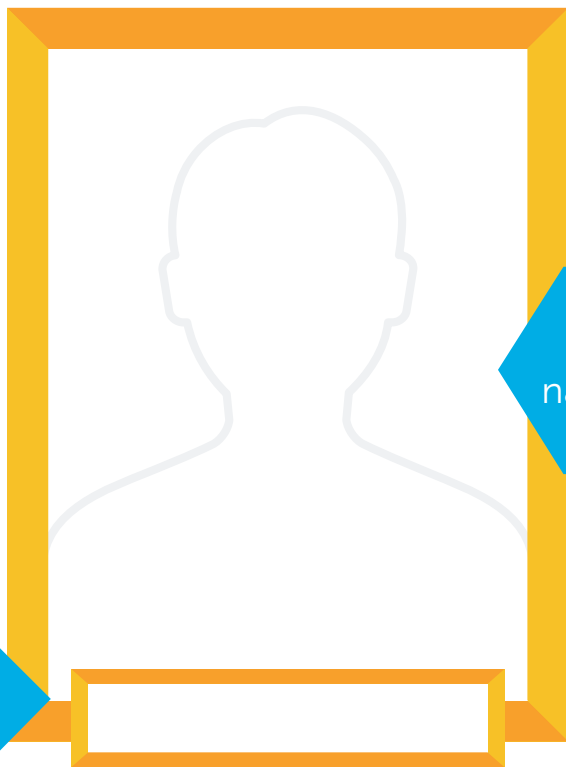




# **Książeczka Zucha Sprawnego**



# 1 Chcę być Zuchem Sprawnym



Wklej swoje zdjęcie lub narysuj swoją podobiznę

Wpisz swoje imię

## Zuch Sprawny

– czyli sprawnie poruszający się w działaniu gromady, znający i rozumiejący zuchowe znaki, zwyczaje, obrzędy i tajemnice.

**Obiecuję być dobrym zuchem, zawsze przestrzegać Prawa Zucha.**

---

---

---

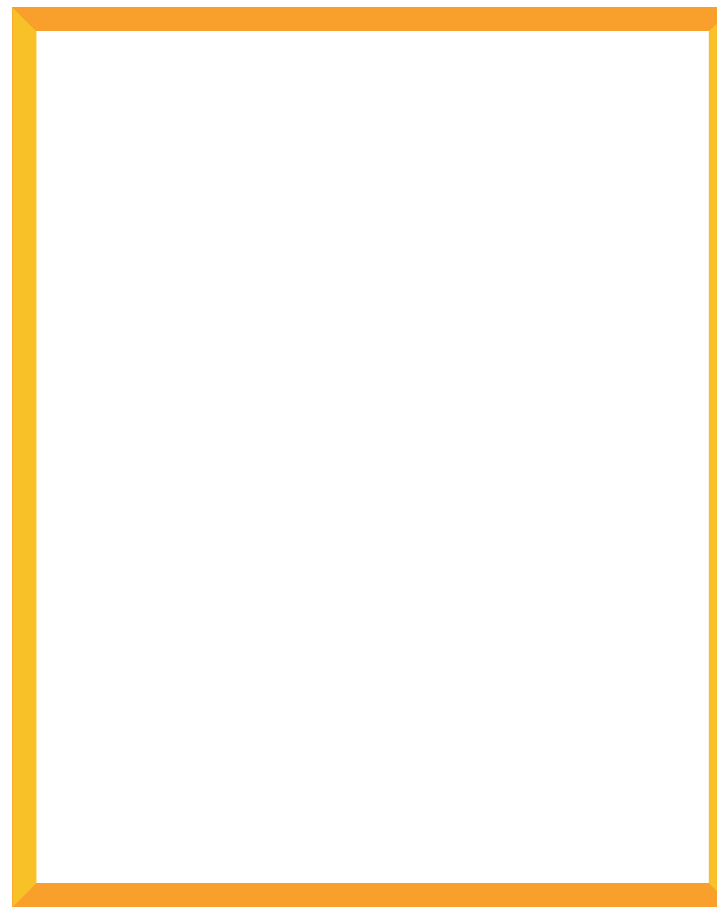
---

data mojej Obietnicy Zuchowej

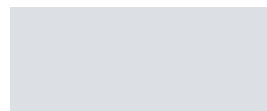
2

# 2 Znaczek Zucha

1. Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha, potrafię go narysować.



2. Opowiem mojemu drużynowemu co oznaczają jego poszczególne elementy: orzeł, niebo, słońce, promyki, nazwa (Czuj!).



podpis drużynowej/drużynowego

3

# Moja gromada zuchowa

---



---



---

imię i nazwisko mojej drużynowej/mojego drużynowego



numer mojej gromady

---



---



---



---



---

nazwa mojej gromady

Narysuj

element obrzędowości mojej gromady

Wklej zdjęcie

oto moja gromada

do mojej szóstki należą:

---



---



---



---



---



---



---



---

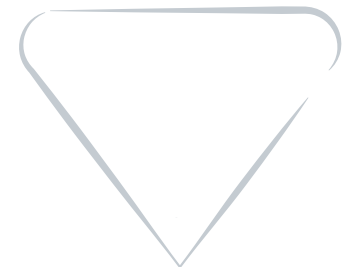


---



---

barwy mojej gromady:



## 4 Znam Prawo Zucha

1. Zuch .....  
Boga i Polskę.
2. Zuch jest .....
3. Zuch mówi .....
4. Zuch ..... o swoich .....
5. .... jest z zuchem .....
6. Zuch ..... się ..... coraz .....

Uzupetnij  
brakujące słowa

## 6 Interesuję się

Narysuj swoje  
zainteresowania

## 5 Znam musztrę zuchową

- ▶ Znam musztrę zuchową, zameldowałem/am siebie, moją szóstkę lub gromadę podczas apelu.

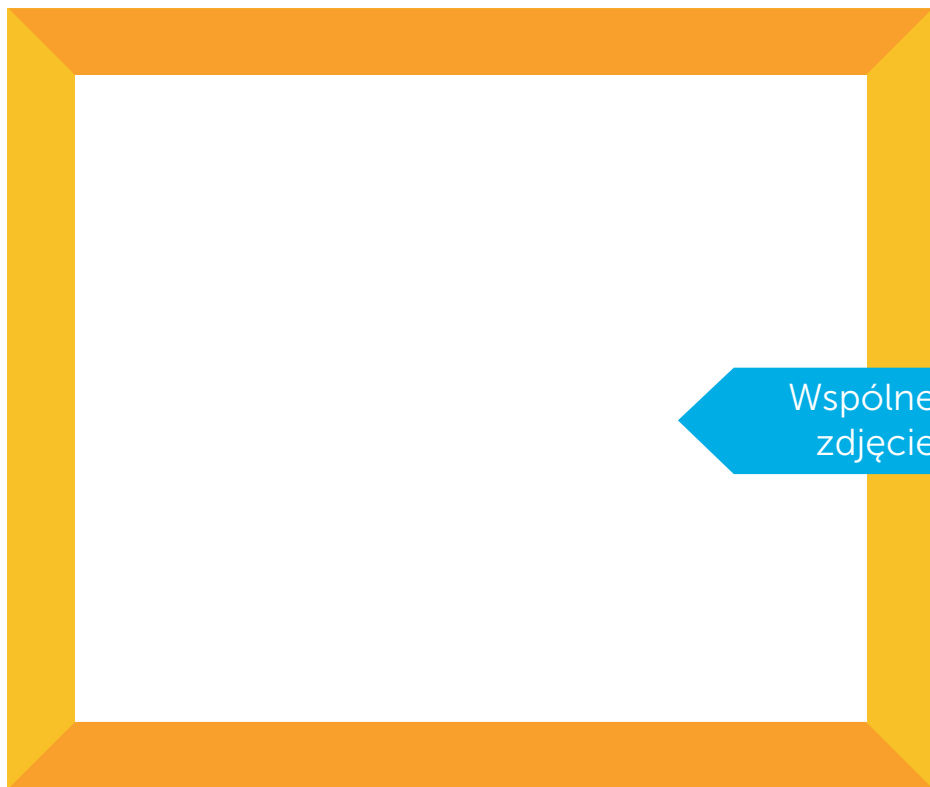
.....  
podpis  
drużynowej/  
drużynowego

▶ Opowiedziałem/am o moich zainteresowaniach podczas kręgu rady.

.....  
podpis  
drużynowej/  
drużynowego

## Zrealizuję 4 zadania

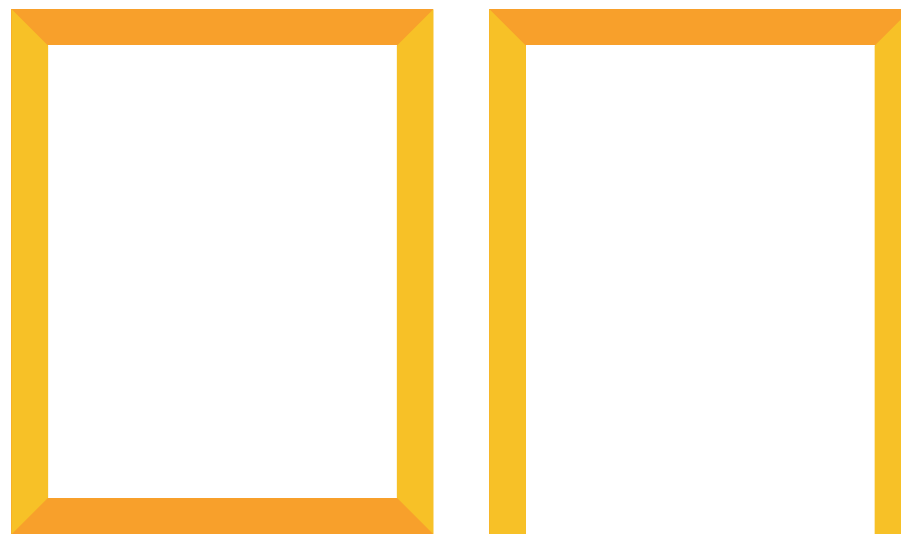
1. Podejmę aktywność fizyczną wraz z członkiem mojej rodziny/kolegą/koleżanką. Będę ją wykonywał/a przynajmniej dwa razy w tygodniu przez minimum miesiąc.



Wspólne  
zdjęcie

podpis  
drużynowej/drużynowego

2. Zaplanuję ćwiczenia oraz przeprowadzę poranną rozgrzewkę podczas wyjazdu z moją gromadą zuchową.



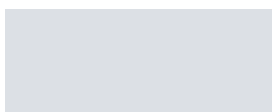
Trzy ćwiczenia,  
które przeprowadziłam/em



podpis drużynowej/drużynowego

**3.** Wraz z członkiem mojej rodziny wykonam  
pożyteczną pracę dla domu.

Narysuj



podpis rodzica

**4.** Moje zadanie indywidualne

## Dbam o środowisko

- ▶ Pokoloruj kosze na odpowiednie kolory, a następnie dopasuj napisy do właściwych koszy na śmieci.



○ SZKŁO

○ PLASTIK

○ PAPIER

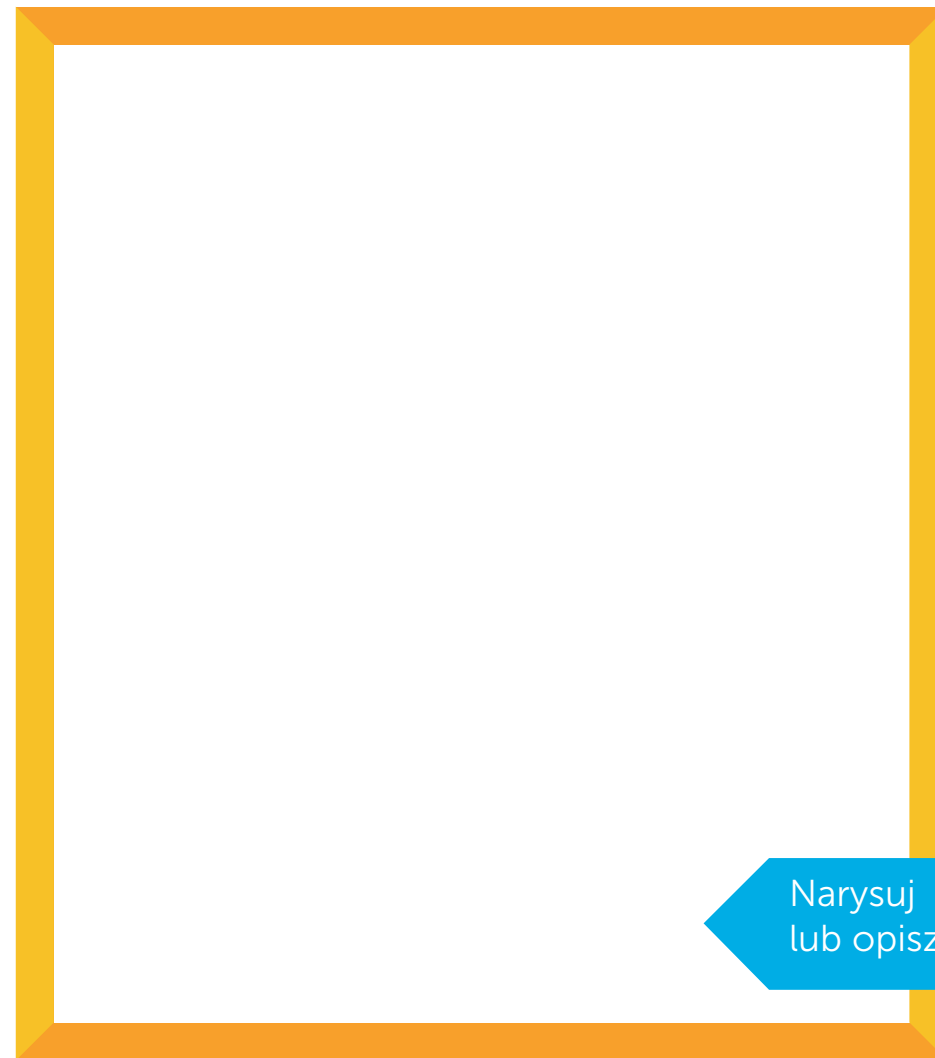
○ ODPADY  
MIESZANE



▶ Staram się segregować śmieci w moim domu.

podpis  
rodzica

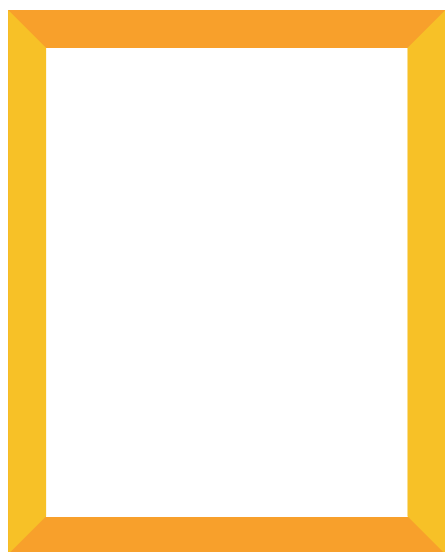
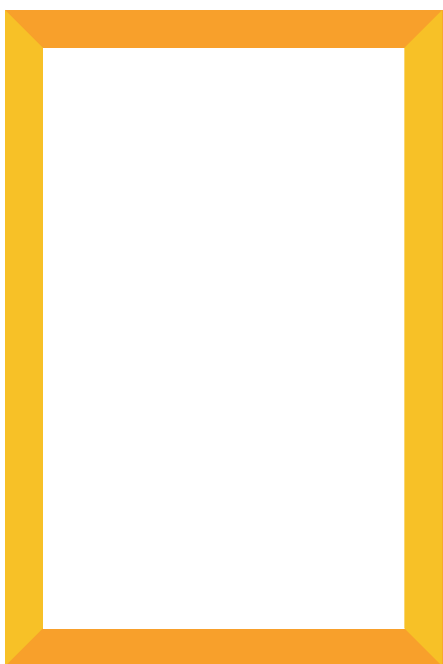
▶ Każdego dnia staram się dbać o środowisko. Oto co robię, aby dbać o naszą planetę:



Narysuj  
lub opisz

9

Odwiedziłem/am ciekawe miejsca w mojej okolicy (np. zabytki, pomniki przyrody)

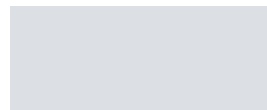


Narysuj  
lub wklej zdjęcie

10

Jestem patriotą/patriotką

Uczestniczyłem/am w obchodach lokalnego lub państwowego święta odbywającego się w miejscu mojego zamieszkania.



podpis drużynowej/  
drużynowego lub rodzica

11

Dbam o swoje zdrowie i wiem, jak należy się ubrać oraz zachowywać w różnych miejscach

TEREN	UBIÓR	DOBRE ZACHOWANIE
<b>GÓRY</b> 		_____
		_____
		_____
		_____
		_____
		_____
		_____
		_____
		_____
		_____

Narysuj  
lub opisz

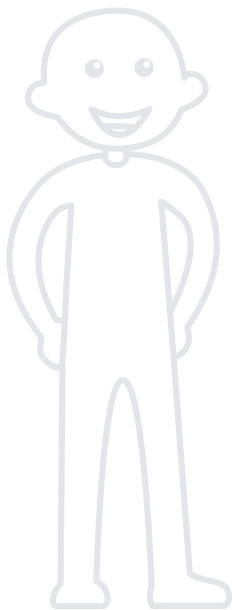
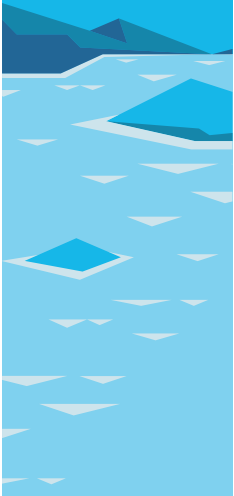


TEREN

UBIÓR

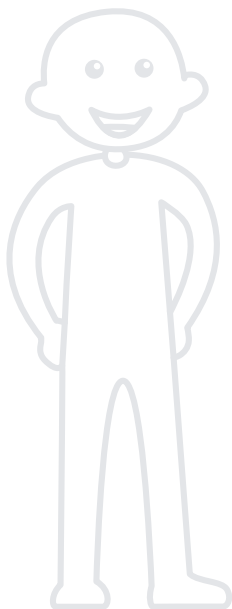
DOBRE ZACHOWANIE

NAD  
WODĄ



Lined writing area for the 'NAD WODĄ' section.

LAS

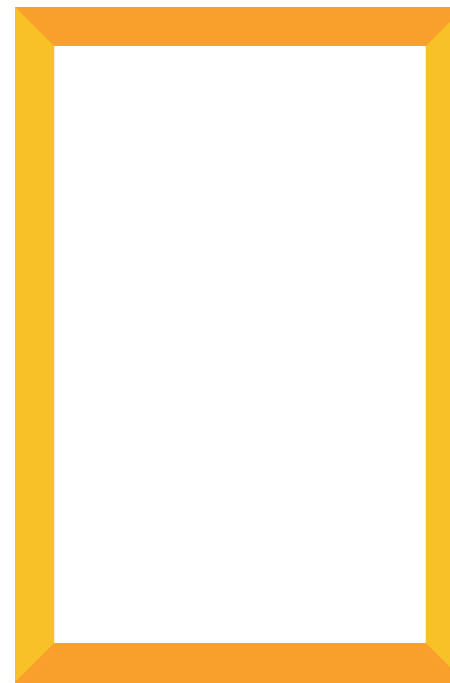
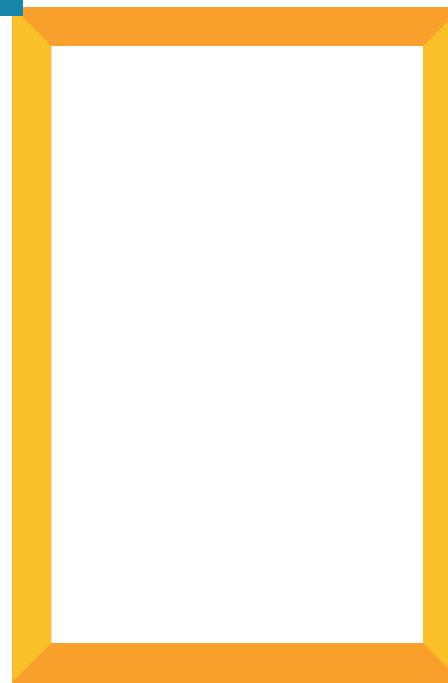


Lined writing area for the 'LAS' section.

12

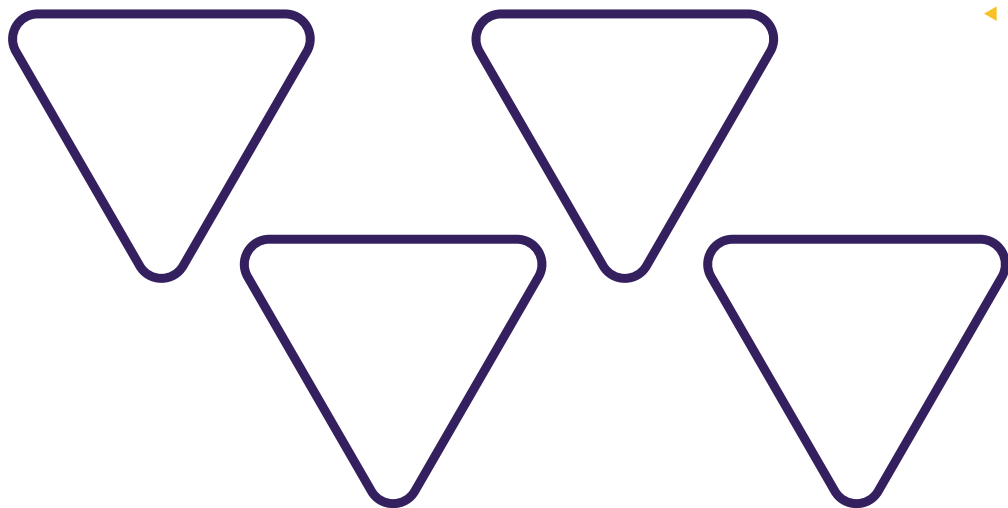
Do szkoły zabieram zdrowe przekąski

Moje ulubione  
zdrowe przekąski

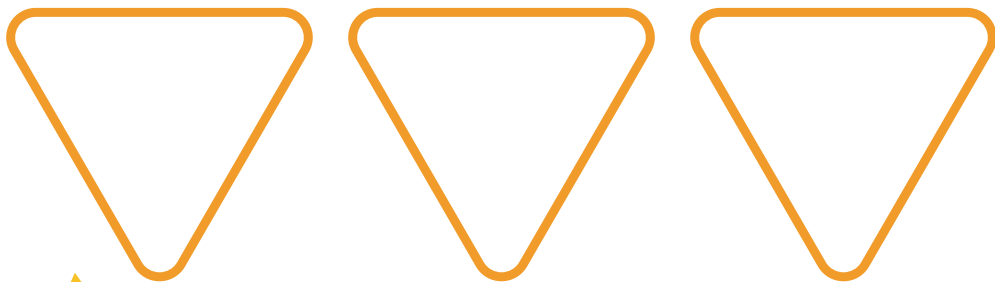


Narysuj

13 Zrealizuję z gromadą 4 tropy



14 Zdobę 3 sprawności dla zucha drugiej gwiazdki



Wykonane zadania

Pokoloruj jedną gwiazdkę, jeżeli wykonasz jedno zadanie z książeczki.



